



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO
Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07



CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – EDUCAÇÃO INFANTIL
CRECHE REGIME INTEGRAL –MARÇO- 2024

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
1 a S E M A N A	Desjejum	-	-	-	Cará com charque desfiada	
	Lanche	-	-	-	FRUTA	
	Almoço	-	-	-	Pirão de carne bovina com arroz e legumes;	
	Lanche	-	-	-	FRUTA	
	Jantar	-	-	-	Batata doce com frango guisado	
2 a S E M A N A S E M A N A	Desjejum	Cuscuz recheado com Sardinha e vinagrete	Cará com carne moída	FERIADO	Tapioca com ovo	Batata doce,
	Lanche	FRUTA	FRUTA	FERIADO	FRUTA	FRUTA
	Almoço	Macarronada com carne moída e ovo cozido	Arroz refogado com cenoura, isca de fígado e purê de jerimum	FERIADO	Arroz, frango ao molho, purê de jerimum e legumes	Pirão de carne bovina com arroz e ovo cozido
	Lanche	FRUTA	FRUTA	FERIADO	FRUTA	FRUTA
	Jantar	Canja de galinha com legumes	Cará com carne guisada	FERIADO	Cuscuz com fígado ao molho e vinagrete	Sopa de carne com legumes
3 a	Desjejum	Tapioca com ovos	Cuscuz recheado com sardinha e ovos	Pão Tipo Hot Dog com carne moída	Cará com carne moída	Macaxeira com frango ao molho



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educagoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07

S E M A N A	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Bolo de banana com aveia	Fruta
	Almoço	Feijão, arroz, frango em tiras, farofa e abacaxi em fatias	Feijão, macarrão, carne moída, purê de batata e vinagrete	Arroz com cenoura, creme de frango, batata cozida	Feijão, macarrão, Ísca de carne, farofa de jerimum	Macarronda com carne moída e ovo cozido
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Jantar	Batata doce com carne guisada	Sopa de feijão	Cuscuz com fígado acebolado	Macaxeira com carne moída e legumes	Cará com frango ao molho
4 ª S E M A N A	Desjejum	Macaxeira com ovos, legumes	Cara com carne moída e vinagrete	Pão tipo francês com carne moída	Munguzá	Batata doce com frango ao molho
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	Feijão, arroz refogado com cebola e alho, carne guisada	Arroz refogado com cenoura, purê de jerimum, frango em tiras, e legumes	Macarronada com carne moída e ovo cozido	Feijão, arroz, frango ao molho, farofa	Pirão de carne bovina com arroz e ovo cozido
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Jantar	Cuscuz com frango ao molho, vinagrete	Sopa de carne com legumes	Munguzá com pão e ovos	Macaxeira com fígado ao molho	Canja de galinha-
5 ª S E M	Desjejum	Cuscuz recheado com sardinha e vinagrete	Batata doce com carne moída	Pão Tipo Hot Dog com carne moída	Cara com ovos mexidos-	FERIADO
	Lanche	Bolo de Banana com Aveia	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO



PREFEITURA DE GOIANA
ESTADO DE PERNAMBUCO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E INOVAÇÃO

Rua da Praia, s/n – Goiana/PE – CEP: 55900-000
E-mail: educaGoiana@gmail.com – CNPJ: 10.150.043/0001-07

A N A	Almoço	Arroz com cenoura, creme de frango, e farofa	Feijão preto, macarrão, farofa de cenoura e fígado ao molho, abacaxi em fatias	-Feijão, arroz refogado com cebola e alho, frango guisado, purê de batata	-Macarronada com carne moída e ovo cozido, purê de jerimum	FERIADO							
	Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO							
	Jantar	Macaxeira com carne moída e vinagrete	Canja de galinha com legumes	Cará com Fígado ao molho	Sopa de carne com legumes	FERIADO							
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (Média Mensal)			Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
			1450	191,27	75,7	51,98	16,3	283,8	74,73	345,3	9,87	203,7	10,76
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ANDREZZA VIEGAS			Observações: I) Cardápio sugerido. Pode sofrer alterações de acordo com o recebimento de gêneros. II) Refeições: Aos Alunos de creche em período integral deve ser ofertado no mínimo 3 refeições diariamente conforme Resolução do FNDE Nº 6 de 8 de maio de 2020. No Capítulo IV, Seção II do Artigo 18 “II - No mínimo 70% (Setenta por cento) das necessidades nutricionais, distribuídas em , no mínimo, três refeições, para as creches em período integral, inclusive as localizadas em comunidades indígenas ou áreas remanescentes de quilombos”.										